



ORIENT GRAVEL

ŻMUDŹ I MAŁOWNICZY WSCHÓD I ROZTOCZE

Cześć :-)

Fajnie, że jesteś. Przed Tobą Orient Gravel - Żmudź, czyli esencja szutrów, pagórów i kresowej przygody. Cieszymy się, że będziesz częścią tej historii – to dzięki takim osobom jak Ty, ten wyścig ma swój niepowtarzalny klimat. Wspólnie tworzymy coś więcej niż tylko zawody. Tworzymy spotkanie ludzi, których łączy pasja, odwaga i zachwyt nad dziką drogą. Poniżej znajdziesz wszystkie informacje przedstartowe.

Przeczytaj uważnie, to Twój gravelowy GPS :-)

START I LOKALIZACJA

- 07 czerwca 2025 (sobota)
- Miejsce startu : stadion KS Victoria w Żmudzi



BIURO ZAWODÓW

- **Piątek, 06 czerwca -godz. 17.00- 20.00** (namiot - stadion)
- **07 czerwiec 2025** (sobota) - namiot -stadion KS Victoria w Żmudzi / **od godz.06:30**
- W biurze:
 - odbierzesz numer startowy (jeśli to Twój pierwszy start w sezonie)
 - podpiszesz formularz rejestracyjny (raz na sezon)
 - odbierzesz rzeczy z naszego sklepiku (jeśli zamawiałeś/aś)
 - po wyścigu odbierzesz zestaw metowy (z talonem na ciepły posiłek)

PARKINGI I DOJAZD

Parkujemy przy stadionie KS Victoria w Żmudzi. Bez stresu i blisko startu.





ORIENT GRAVEL



START GODZINY STARTÓW

- 07:00 - dystans 333
- 08:00 - dystans 200
- 10:00 - dystans 120

Starty w grupach ok. 10-osobowych, co 4 minuty .

Podział grup 04 czerwca - na liście startowej dostartu.pl

KRYTERIUM PRZYDZIAŁU DO GRUP STARTOWYCH:

- **Kryterium sportowe:** wg punktów z Mielnika (przeliczone na grupy sektorowe)
- **Kryterium zgłoszeniowe:** wg daty zgłoszenia (dla nowych zawodników)
- Zrezygnowaliśmy z podziału wg płci
- Jeśli chcesz jechać z kimś bez punktów – Twój sektor = jego sektor



PLAN DNIA 07.06.2025

07:00 Początek startów

16:00 Dekoracja najlepszych zawodników OG 120km

17:00 Dekoracja najlepszych zawodników OG 200km

18:00 Dekoracja najlepszych zawodników OG 333km

22:00 Limit czasu dla uczestników 200km i 120km

13:00 (niedziela) Limit czasu dla uczestników 333km





NUMERY STARTOWE

- Zawodnik, który startuje pierwszy raz w sezonie - odbiera numer z chipem bezpłatnie.
- Zawodnicy z poprzednich edycji – bierzcie swój numer (jeśli startujecie na tym samym dystansie).
- Zgubiony/zniszczony/zmiana dystansu = nowy numer za 30 zł.
- Prosimy NIE niszczyć, NIE zwijać, NIE przycinać numerów, ponieważ chip może nie zadziałać.



**Prawidłowo
przypięty numer
startowy**



Tak nie robimy





ORIENT GRAVEL

JEŚLI STARTOWAŁEŚ/(-AŚ) W MIELNIKU

Masz:

- numer startowy,
- podpisany formularz,
- uregulowaną opłatę,

Nie musisz zgłaszać się do Biura Zawodów przed startem :-)

JEŚLI TO TWÓJ PIERWSZY START?

- Zgłoś się do Biura Zawodów.
- Jeśli masz numer z sezonu 2024 i startujesz na tym samym dystansie - możesz go użyć.
- Bądź minimum 1 h przed planowanym startem.

ZAWODNICY DYSTANSU 333

- Wszyscy zgłaszacie się do Biura Zawodów, niezależnie od tego, czy startowaliście w Mielniku.

SANITARIATY

- Dostępność łazienek, WC i pryszniców na stadionie.
- Możliwość umycia roweru.
- Na polu namiotowym do dyspozycji zawodników dwa prysznice i WC.



LINK DO MAPY

OPIS TRASY 120

Dość szybka, krajobrazowa, panoramy i historia.

Początek trasy bardzo wymagający. Na trasie znikoma ilość kopnego piachu, ale trzeba uważać na sytki szuter i żużel, oraz na szybkie zjazdy z nawierzchnią gruntową.

Najwięcej przewyższeń do 55 km, a im bliżej mety tym bardziej płasko. W miejscach zacienionych może pojawić się błoto.

TRASA 120

- 1. 125 km**
- 2. przewyższenia 960 m**
- 3. asfalt - 36,5 km**
- 4. kostka brukowa - 1,5 km**

NAJCIEKAWSZE MIEJSCA NA TRASIE 120 :

- 1. START z widokiem na rezerwat Żmudź - [Historia Żmudzi](#)
- 2. Zabytkowa gorzelnia zbudowana na przełomie XIX / XX w. w Żmudzi
- 3. Zabytkowy kościół w Żmudzi - [O Kościele](#)
- 4. Rozległe panoramy
- 5. Staszic - wieś ufundowana przez Stanisława Staszica
- 6. Dwór w Ornatowicach - [O Dworze](#)
- 7. Tężnia solankowa w Wojśławicach - [O Tężni solankowej](#)
- 8. Kościół w Wojśławicach - [O Kościele](#)
- 9. Ratusz w Wojśławicach - [O Ratuszu](#)
- 10. Izba tradycji w Wojśławicach - [O Izbie Tradycji](#)
- 11. Cerkiew w Wojśławicach - [O Cerkwi](#)
- 12. Zalew Maczuły - laureat I edycji konkursu "Miejsce z klimatem"



UWAŻAJ NA TE ODCINKI ! – 120

- 15 km - szybki zjazd z nierówną nawierzchnią
- **21 km - ostry skręt w prawo z jamą w drodze i betonowym progiem**
- 39,5 km - ryzyko wystąpienia kolein na drodze
- 59 km - wjazd na drogę wojewódzką 846
- 81 km - sypki piach
- 83 km - przejazd przez drogę wojewódzką 843
- 90 km - wjazd na drogę wojewódzką 843
- 95 km - ryzyko wystąpienia kolein na drodze
- 117 km - jamy w drodze



PUNKTY ŻYWIENIOWE 120

- **ok 65 km** - Majdan Ostrowski - Gospodarstwo Agroturystyczne Ćmilówka
- **92 km** - las Depułtycze
- Na bufetach woda / izotonic / sok pomidorowy / kanapki wege / kanapki z szynką / hummus / musy owocowe / świeże warzywa / świeże owoce / suszone bakalie / wafelki / drożdżówki



LINK DO MAPY

OPIS TRASY

Esencja Malowniczego Wschodu w wersji rozszerzonej. Tu czeka więcej dystansu, więcej widoków i więcej samotnych odcinków – idealna dla tych, którzy lubią długie tempo. Największą zaletą są rozległe panoramy. Trasa jest urozmaicona, będą szybkie odcinki, jak i miejsca, gdzie trzeba zwolnić i jechać ostrożnie.

Trasa 200

- 1. 206 km
- 2. przewyższenia 1730 m
- 3. asfalt - 71,1 km
- 4. kostka brukowa - 1,53 km

NAJCIEKAWSZE MIEJSCA NA TRASIE 200:

1. prawie wszystko ze 120 za wyjątkiem dworu w Ornatowicach, plus:
2. Kapliczka w Dańczypolu - [O Kapliczce](#)
3. Wieża widokowa w Czartorii - [O Wieży](#)
4. Las Pańska Dolina - [Las Pańska Dolina](#)



UWAŻAJ NA TE ODCINKI ! 200

- 15 km - szybki zjazd z nierówną nawierzchnią gruntową
- **21 km - ostry skręt w prawo z jamą w drodze i betonowym progiem**
- 39 km - możliwe koleiny
- 57 km - koleiny
- 75 km - koleiny
- 87 km - przejazd droga wojewódzką 843
- 109 km - przejazd droga wojewódzką 843
- 140 km - przejazd droga wojewódzką 846
- 163 km - sypki piach
- 164 km - przekroczenie drogi wojewódzkiej 843
- 171 km - przejazd drogą wojewódzką 843
- 198 km - jamy w drodze



PUNKTY ŻYWIENIOWE 200

- **ok 59 km** - Wieża Widokowa Czartoria
 - **95 km** - las Pańska Dolina
 - **147 km** - Majdan Ostrowski, gospodarstwo agroturystyczne Ćmilówka
 - **173 km** - Las Depułtycze
-
- Na bufetach woda / izotonic / sok pomidorowy / kanapki wege / kanapki z szynką / hummus / musy owocowe / świeże warzywa / świeże owoce / suszone bakalie / wafelki / drożdżówki



LINK DO MAPY

OPIS TRASY

Wyzwanie dla ultragravelowców. To nie tylko najdłuższa, ale też najbardziej różnorodna trasa. Nocne odcinki, dzikie rejony, kilometrowe podjazdy – doświadczenie, którego nie da się zapomnieć.

Trasa 333

- 1. 330 km
- 2. przewyższenia - 2390 m
- 3. asfalt - 129 km
- 4. kostka brukowa - 3,51 km

NAJCIEKAWSZE MIEJSCA NA TRASIE 333:

1. prawie wszystko ze 120 za wyjątkiem dworu w Ornatowicach, plus:
2. Kapliczka w Dańczypolu - [O Kapliczce](#)
3. Wieża widokowa w Czartorii - [O Wieży](#)
4. Skansen Bocianie Gniazdo - [O skansenie](#)
5. Zalew w Majdanie Sopockim - [O zalewie](#)
6. Singletrack Józefów (część) - [O singlu w Józefowie](#)
7. Kamieniołom Babia Dolina - [O kamieniołomie](#)
8. Rezerwat Szum - [O rezerwacie](#)
9. Trasa rowerowa Florianka - Zwierzyniec - [O zapomnianej dolinie](#)
10. Stawy Echo - [O stawach Echo](#)
11. Browar Zwierzyniec - [O Browarze Zwierzyniec](#)
12. Ścieżka przyrodniczo-historyczna KAWĘCZYNEK - SZCZEBRZESZYN - [O ścieżce](#)
13. Zalew Nielisz - [O Zalewie Nielisz](#)
14. Las Pańska Dolina - [Las Pańska Dolina](#)



UWAŻAJ NA TE ODCINKI ! 333

- 15 km - szybki zjazd z nierówną nawierzchnią gruntową
- 21 km - ostry skręt w prawo z jamą w drodze i betonowym progiem
- 39 km - możliwe koleiny
- 57 km - koleiny
- **75 km - UWAGA! PRZEJAZD PRZES DROGĘ KRAJOWĄ 74**
- **86 km - UWAGA! PRZEJAZD PRZES DROGĘ KRAJOWĄ 17**
- 90 km - koleiny
- 93 km - wyrwy w drodze i koleiny
- 105 km - szybki zjazd
- 108 km - piach
- 120 km - piach i koleiny
- 125 km - piach i korzenie w drodze
- 130 km - piach
- 139 km - szybkie i kręte zjazdy
- **143 km - szczeliny skalne w podłożu. Patrz pod koło!**
- 144 km - przejazd drogą wojewódzką 853
- 167 km - duży ruch. Centrum Zwierzyńca
- 176 km - koleiny i wyrwy w drodze
- 185 km - szybki zjazd do Szczebrzeszyna
- **201 km - UWAGA! PRZEJAZD PRZES DROGĘ WOJEWÓDZKĄ 837**
- **214 km - UWAGA! PRZEJAZD PRZES DROGĘ KRAJOWĄ 17**
- 234 km - przejazd droga wojewódzka 843
- 264 km - przejazd droga wojewódzka 846
- 287 km - sypki piach
- 288 km - przejazd droga wojewódzka 843
- 296 km - przejazd droga wojewódzka 843
- 322 km - jamy w drodze



PUNKTY ŻYWIENIOWE 333

- **ok 59 km** - Wieża Widokowa Czartoria
- **143km** - Józefów, Pierogarnia Józefowska, ul. Kościuszki 54 (obok Ośrodka Zdrowia), **ciepły posiłek** (pierogi lub inne danie z menu dnia) **do godz. 18tej** - wybieracie podając swój numer startowy
- **218 km** - Las Pańska Dolina
- **270 km** - Majdan Ostrowski, gospodarstwo agroturystyczne Ćmilówka
- Na bufetach woda / izotonic / sok pomidorowy / kanapki wege / kanapki z szynką / hummus / musy owocowe / świeże warzywa / świeże owoce / suszone bakalie / wafelki / drożdżówki

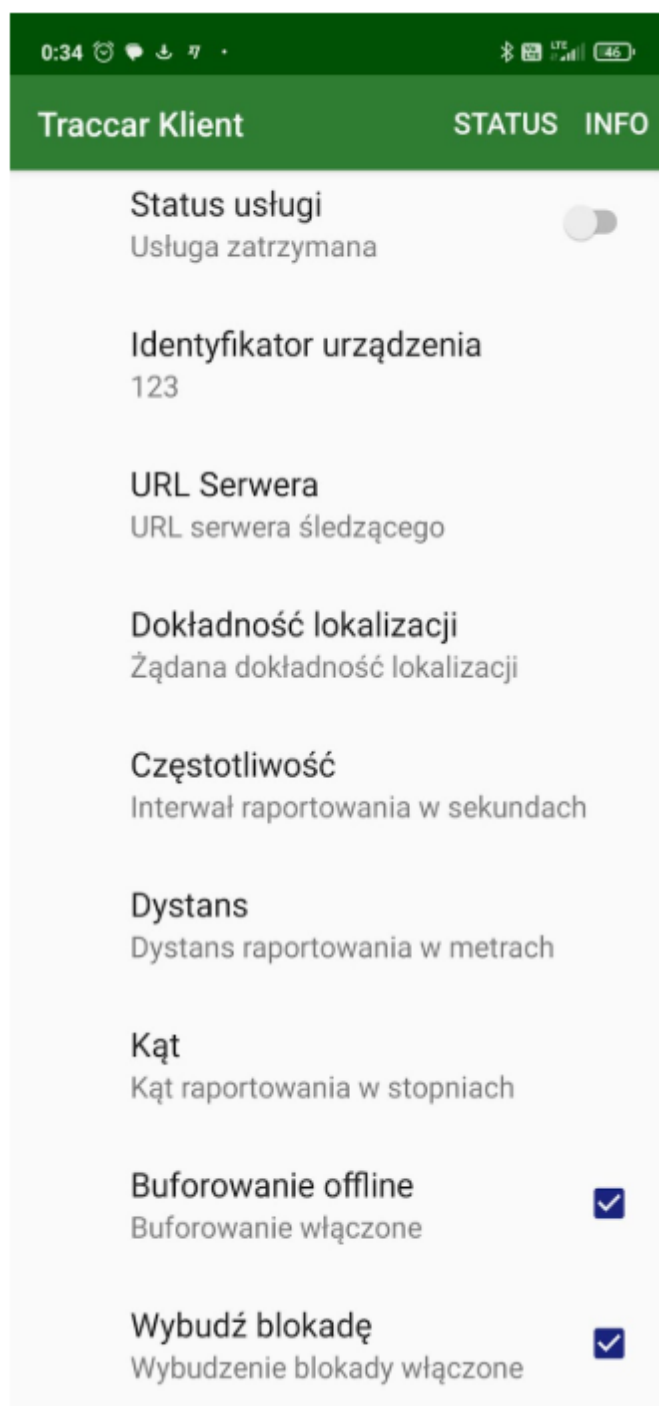
KONFIGURACJA APLIKACJI TRACCAR

KONFIGURACJA APLIKACJI TRACCAR CLIENT

1) Pobieranie aplikacji Traccar Client

- ANDROID
- IOS

2) Konfigurowanie do Orient Gravel



UWAGA:

- Transmisja danych komórkowych musi być **WŁĄCZONA** w telefonie.
- Prosimy o zwrócenie uwagi, aby adres serwera był w aplikacji wpisany prawidłowo. iPhony przy kopiowaniu adresu wstawiają dodatkową spację w adresie!!! `http:/ /a..` to jednak co innego niż `http://a...` Trzeba ręcznie usunąć zbędną spację.

USTAWIENIA:

Stan śledzenia GPS (wył./wł.)

OG-NUMER. Np. Masz numer startowy 123, to wpisz **OG-123**

<http://activeprogress.eu:8082>

Wysoka

60

0

0

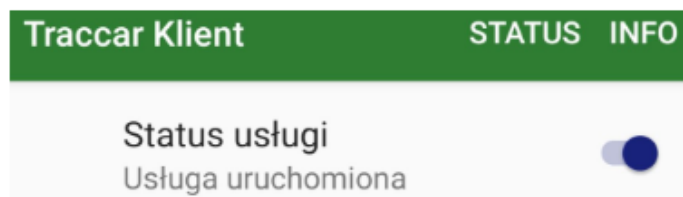
Zaznaczone

Zaznaczone

KONFIGURACJA APLIKACJI TRACCAR C.D.

3) Jeżeli chcesz rozpocząć śledzenie trasy, naciśnij przycisk **STATUS USŁUGI** do pozycji **WŁĄCZONEJ**.

Jeśli pojawi się komunikat o uprawnieniach aplikacji, wybierz **ZAWSZE DOSTĘP**. Jeśli nie ma takiej opcji, przejdź do ustawień telefonu, zmień uprawnienia TraccarClient na „Zawsze”.



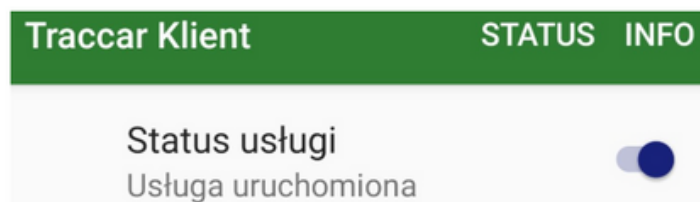
4) Postaraj się także sprawdzić, czy następujące ustawienia telefonu są prawidłowe:

- IOS (a także w najnowszym systemie Android): Ustawienia > Aplikacje > TraccarClient > Lokalizacja > ZAWSZE.
- ANDROID: korzystanie z Google Maps w czasie używania aplikacji Traccar Client może zmniejszyć dokładność pozycjonowania

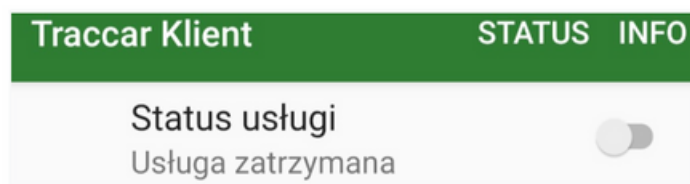
W DNIU ZAWODÓW

1) Przed zawodami naładuj całkowicie baterię telefonu

2) Włącz aplikację TRACCAR CLIENT i przełącz przycisk STATUS USŁUGI na “Usługa uruchomiona” najlepiej około 10 minut przed startem.



3) Po zakończeniu jazdy nie zapomnij wyłączyć śledzenie, zmieniając STATUS USŁUGI na “Usługa zatrzymana”



✓ CHECKLISTA PAKOWANIA

ROWER I SPRZĘT

- rower (sprawdzony, gotowy do startu)
- kask
- buty

ELEKTRONIKA I NAWIGACJA

- naładowany telefon ze skonfigurowaną aplikacją TRACCAR
- licznik rowerowy lub zegarek GPS (jeśli używasz)
- powerbank (szczególnie przy 200/333km)

JEDZENIE I PICIE

- bidony (lub bukłak)
- żele, batony elektrolity

NARZĘDZIA I NAPRAWA

- multitool
- zapasowa dętka
- pompka lub CO2
- spinka do łańcucha
- mini łatki (jeśli jedziesz tubeless)

LAMPKI (NA WSZELKI WYPADEK)

- mała lampka przód+tył

UBRANIE I OCHRONA

- lekka wiatrówka / kamizelka
- rękawiczki
- krem z filtrem UV (nałożony przed startem)
- folia NRC przy dystansie 333

INNE

- dokument tożsamości/gotówka
- torebka podsiodłowa lub mała ramowa na narzędzia i jedzenie



PAMIĘTAJ

- Na numerze startowym masz numer alarmowy.
- Lista startowa z godzinami startu będzie dostępna na stronie dostartu.pl- sprawdź o której startujesz.
- Nie spóźnij się na START.
- Obserwuj nas na Instagramie i Facebooku: [@orientgravel]
- Używaj hashtagów:
#orientgravel #Żmudź2025
#MalowniczyWschód
#Roztocze #gravelowyWschód

Tracking do śledzenia zawodnika



DO ZOBACZENIA!
CIESZYMY SIĘ, ŻE BĘDZIESZ Z
NAMI.
EKIPA ORIENT GRAVEL

Czeka Cię cudowna przygoda !

**Jeśli doczytałeś/aś do końca -
gratulujemy kondycji nie tylko w
nogach, ale i w oczach ;-)**

W Żmudzi wspierają nas:



Lubelskie
Smań życie!



BROWAR
SULEWSKI



CST
TIRES



GARMIN.